Просто хорошая газета
Отдушина
12+
№39 (838) 23 сентября 2020 года
Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года | Издатель УП «Газета Слонимская» | ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ

ТРИП ВЫХОДНОГО ДНЯ:
Желудок — это стиль, масакра

Сегодня в нашей рубрике «Трип выходного дня» путешествие, наверное, в самое, скажем так, стильное место по антуражу, которое является отличнейшим выбором для фотосессий и съемки фильмов. Это Желудок Щучинского района.


Винтовая лестница


Дворец Святополк-Четвертинских

Как добраться

Если добираться из Минска, то совсем недалеко от Желудка есть и железнодорожная станция. Автобусы тоже ходят, и трасса Минск — Гродно в километрах двадцати. Так что из столицы добраться не проблема. Из Слонима тоже нет проблем, расстояние между населенными пунктами составляет примерно 90 км. Проще всего добираться на авто или автостопом, по дороге на Лиду доехать до Белицы, а там свернуть на Желудок (примерно 23 км). Если ехать автобусом, то лучше всего доехать до Дятлова и там пересесть на автобус до Желудка.

Что посмотреть

Прежде чем описывать достопримечательности, хочется отметить, что название Желудок с «желудком» ничего общего не имеет, ведь по-белорусски данный внутренний орган называется «страўнік», а название местечка происходит от названия речки Желудянки.

В летописях Желудок впервые упоминается в донесениях шпионов Тевтонского ордена в 1385 году как сельское владение Стегевилла. В самом населенном пункте из памятников архитектуры сохранился каменный костел Успения Богоматери 1854 года постройки, памятник узникам гетто и главная жемчужина Желудка — дворцово-парковый комплекс Святополк-Четвертинских, построенный в 1900 году. Сам красивый и стильный дворец находится в старом парке, и это однозначно добавляет месту таинственного антуража. В самом маёнтке во время СССР был дом, где жили военные, и, наверное, это его спасло от сноса.

После расформирования воинской части в начале 90-х дворец долгое время был в запустении, и лишь недавно его выкупили частные инвесторы, которые потихоньку восстанавливают его былое величие.

Информация для приезжих туристов: без разрешения проходить внутрь здания категорически запрещено, и вообще перед поездкой нужно позвонить местному «дворецкому» Виктору по телефону +375 33 325-67-06. Это очень доброжелательный человек, он впустит вас на территорию дворцово-паркового комплекса.

По территории парка и вокруг дворца можно гулять часами и наслаждаться местным колоритом и слегка мистической атмосферой. И, кстати, про мистику. Именно во дворце Святополк-Четвертинских снимали первый белорусский фильм ужасов, или, как его назвали создатели, «бульба-хоррор», под названием «Масакра». Кто не смотрел, перед поездкой в Желудок советуем оценить эту киноленту.

Где перекусить

Желудок — небольшой поселок, население которого, по словам местных жителей, постоянно сокращается. Перекусить туристам в Желудке негде. Так что берите ссобойку или воспользуйтесь услугами местных магазинов.

Горячий кофе из термоса и эклеры в осеннем парке будет самое то, проверено на себе.

Где зачекиниться в инстаграм

На территории парка мест много, но главное это, конечно, на фоне дворца, он бесподобен в любое время года.

Если же вы все-таки попадете внутрь здания (еще раз повторим, самовольно забираться в здание категорически запрещено), то лучшее место — это во всех пониманиях крутая лестница с первого этажа на второй.

Итог

Желудок однозначно одно из самых топовых мест в Беларуси, которое пока еще не до конца раскручено. А любителям мистики, киношного антуража и фотосессий побывать там настоятельно рекомендуем. А лучшие времена Желудка туристического еще впереди.

Никита ПАСТУХОВ
ФОТО АВТОРА


Вид из парка


Ангел у дерева

ШЛЯХ ДА БОГА



НЕ СУМУЙ, Я ПОБАЧ

Мы нават уявіць сабе не можам, як любім сваіх родных і блізкіх людзей. Можам злавацца на іх, сварыцца і не пагаджацца з імі, нават доўгі час іх не бачыць і не размаўляць з імі, але сэрца падмануць немагчыма. Усё на месца становіцца, калі больш ніколі роднага не ўбачыць жывым, не дакрануцца, не абняць, не пачуць голас. Над труной і надмагіллем ўспамінаем добрым словам, хочам пабачыць і, як раней, адчуць, што ты не адзін.

У 2005 годзе 15 ліпеня я прачнуўся ад удару. Ён быў такім моцным, што я нават праз некаторы час яшчэ адчуваў боль. «Падыміся, паглядзі ў акно. Больш ты яго жывым не пабачыш ніколі», — чамусьці гучала ў галаве. У пакоі нікога не было. Лянота адолела мяне, уставаць з ложка не захацеў. Пачуў толькі голас брата, які адчыніў весніцы і нешта сказаў маці. Праз хвіліну я зноў заснуў. Ні вечарам, ні на наступны дзень брат не вярнуўся з працы. Маці занепакоілася, паехала ў горад у сабор. Як ніколі моцна яна малілася святому Мікалаю Цудатворцу. Гэты святы дапамагае вярнаць зніклых без вестккі. З жыцця божага ўгодніка вядома нямала цудаў, якія ён здзяйсняў. Маці верыла, што і зараз ён не пакіне без свайго хадайніцтва перад Богам.

У той дзень яна таксама падала заяву ў міліцыю, каб пачаць росшукі. У нядзелю матуля пабачыла сон, што салёнае мора ахінае яе, а яна не можа з ім справіцца. Сон вельмі насцеражыў яе. Прадчуванне нечага дрэннага не пакідала. Толькі прыезд міліцыянера і размова з ім неяк супакоілі. Той сказаў, што ў пятніцу, у той дзень, калі яна апошні раз бачыла сына, быў заробак у Віктара (сына). Магчыма, ён недзе гуляе, пагуляе і вернецца. З аднаго боку, гэта суцешыла (верылі ў лепшае да апошняга), але з другога — паведамленне нас здзівіла. Раней за маім братам такога не назіралася. Грошы нёс дамоў, а алкаголем не злоўжываў. Нягледзячы на тое, што яму было толькі 22 гады, ён быў зайздросным хлопцам для многіх дзяўчат. Моцны, высокі. Я выглядаў недаросткам побач з ім, хоць і быў старэйшы на год.

У панядзелак у нас нечакана скончыўся газ. Я быў на вуліцы, смажыў на кастры аладкі, як пачуў, як мне падалося, чыйсьці дзікі смех. Перапалохаўшыся, пайшоў глянуць, што такое здарылася. Спачатку пабачыў міліцыянера. Ён нешта гаварыў, а я не мог ўцяміць: знайшлі ў Нёмане. І тут пабачыў твар маці — ён быў чорны. Раніцай брата вылавілі рыбакі. Зараз ён знаходзіцца ў моргу. Трэба пісаць паперу аб спыненні росшукаў...

Пахаванне прайшло для мяне нібыта ў сне. Мне дапамагло тое, што ўвесь час чытаў па ім Псалтыр. Спыненне было толькі для таго, каб падсілкавацца. Для тых, хто страціў роднага чалавека, чытанне над памерлым гэтай богаслужбовай кнігі — сапраўднае выратаванне. Прычым, як сцвярджаюць святыя айцы, суцяшэнне атрымлівае не толькі той чалавек, які чытае, але і памерлы.

За сябе я скажу, што сапраўды атрымаў вялікае суцяшэнне. Гэта кніга дапамагла мне перажыць страту і надалей. Як сказаў аднойчы свяціцель Іаан Залатавуст, Псалтыр здзейсніла цуд — яна стала суцяшэннем падчас моцнай журбы і жалю. Прыехаўшы ў Жыровічы, заказаў саракауст і Псалтыр.

Шануйце адзін аднаго, пакуль жывыя. Не губляйце час на высвятленне адносін. Згубленае не вернеш. Мне было цяжка прыняць забойства брата. Я прасіў Бога, каб хоць аднойчы Віктар прыйшоў ува сне. Брат з`явіўся, але дзеля таго, каб сказаць, што пакуль я не адпушчу яго душу, яму не будзе спакою. Ён заўсёды са мной, нават калі яго не бачу. Назад ужо ніколі не вернецца, як бы мне таго ні хацелася.

Зараз моцна ўспамінаю толькі тады, калі мне сапраўды патрэбна дапамога. Малітоўна прыгадваю імя заўсёды і веру, што чуе мяне. Ад гэтага становіцца лягчэй.

Максім СУДЗІЛОЎСКІ

КОНКУРС

Падвялі вынікі шахматнага конкурсу

У пятніцу, 18 верасня, у рэдакцыі «ГС» экс-чэмпіён Слоніма па шахматах Уладзімір Літвін падвёў вынікі шахматнага конкурсу, які працягваўся два месяцы, і ўзнагародзіў пераможцаў.



Уладзімір Літвін і Раман Гарбацэвіч

Па выніках выканання васьмі заданняў першае месца заваяваў Уладзімір Захарчук (64 гады), другое — Мікалай Раманчук (63 гады), трэцяе — Уладзіслаў Карповіч (5-ы клас гімназіі №1) і чацвёртае — Раман Гарбацэвіч (2 «А» клас СШ №3 Слоніма).

Уладзімір Захарчук і Мікалай Раманчук за 1-е і 2-е месца атрымалі ў падарунак ад Уладзіміра Літвіна электрабрытвы (розных вытворцаў), Уладзіслаў Карповіч за 3-е месца — бінокль і набор шахматнай літаратуры, і самы юны ўдзельнік конкурсу Раман Гарбацэвіч за 4-е месца атрымаў набор літаратуры і кубак.

На падвядзенне вынікаў конкурсу ў рэдакцыю завітаў толькі вядомы слонімскі шахматыст Валерый Мядзведзь і Раман Гарбацэвіч.

Уладзімір Літвін паабяцаў уручыць прызы персанальна кожнаму пераможцу пры асабістай сустрэчы.

Мікола КАНАНОВІЧ
ФОТА АЎТАРА



Прызы за 1-е, 2-е і 3-е месцы

В Слониме для бездомных животных необходимо построить приют

У местного бизнесмена Виктора Буты благие намерения — создать приют для бездомных животных. Виктор Николаевич предлагает открыть официальный приют для животных на территории своего предприятия. Сегодня мужчина на добровольных началах содержит более 30 котов и несколько собак. Дома у него живет семь котов и две собаки. Чтобы содержать и лечить этих животных, ему приходится тратить немалые деньги.


ФОТО АВТОРА

Виктор Бута кормит своих питомцев

Чтобы обратить внимание на вопрос о положении животных и защите их прав, «Газета Слонимская» объявила акцию «Я хочу жить». Цель акции — напомнить, что люди и животные имеют равные права на жизнь. Мы будем собирать средства, корма, лекарства для бездомных котов и собак, которые живут на территории ООО «Антарес»: г. Слоним, ул. Гоголя, 14Б.

После публикации статьи в «Газете Слонимской» по этой проблеме неравнодушные читатели откликнулись на просьбу Виктора Николаевича. Все они готовы поддержать добрые намерения мужчины, готовы перечислить деньги на содержание и лечение животных.

— Но как я могу у людей брать деньги? Мне надо оформить документы, чтобы все было законно. У меня давно была цель создать приют для бездомных собак и котов, но приют — это официальное учреждение со своим уставом, правилами, требованиями. Очень хотелось бы, чтобы совместно с местной властью мы смогли открыть приют для бездомных животных. Сегодня я буду встречаться с волонтерами, которые занимаются этой проблемой и готовы меня поддержать. Неравнодушных людей много, вот и недавно одна учительница подобрала на дороге собаку, которую сбила машина, на руках принесла в ветстанцию, так как домой взять ее не могла. А был бы в городе приют для животных, вопросов бы не возникало.

Бывает и такое, что собаки убегают из дома, потом попадают в руки работника ДЭП ЖКХ, который их убивает. А был бы приют, животное можно было бы поместить туда, пока не нашелся бы хозяин. Я считаю, что в Слониме должен быть приют, и сделать это рано или поздно заставит жизнь. И делать это надо в комплексе с ветврачом, человеком, который будет ухаживать за животными, кормить их. Все надо делать цивилизованно. Можно даже благоустроить и кладбище для животных, как это сделано в России, где люди умершим животным ставят памятники, делают оградки, приходят к ним на могилку. Когда мы это будем все делать, будем прививать любовь к животным и своим детям, тогда, может быть, и бездомных животных станет меньше, — замечает в разговоре, рассказывая о проблеме, Виктор Николаевич.

В ДЭП ЖКХ есть специальные люди, которые два раза в неделю, в понедельник и четверг, отлавливают животных и усыпляют их. Чтобы усыпить животное, необходимо заплатить 38 рублей.

Если вы хотите помочь животным, которых опекает Виктор Николаевич Бута, или стать хозяином кого-то из них, звоните ему: 8 033 355-18-23.

Анна ВОЛОДАЩУК
anna@gs.by

НАЧИНАЕМ ФОТОКОНКУРС «УДАЧНЫЙ ГРИБНОЙ СЕЗОН»

Осень — прекрасная пора, она радует нас не только невероятной красотой красок, но и богатым урожаем яблок, груш и грибов. Поэтому «Газета Слонимская» объявляет фотоконкурс «Удачный грибной сезон».

Приглашаем грибников принять участие в нашем фотоконкурсе. Пришлите одну-две фотографии грибов или необычного гриба на почту gs@gs.by с пометкой «Удачный грибной сезон».

Конкурс проводится в период с 16 сентября по 16 октября 2020 года.

Все ваши фотографии будут опубликованы на страницах «Газеты Слонимской», а также на сайте gs.by.

Для участия в конкурсе необходимо:

Прислать 1-2 фотографии, которые не дублируют друг друга.

Фотографии должны быть хорошего качества.

Трое участников, фотографии которых, по мнению редакции «Газеты Слонимской», окажутся самыми удачными, получат фирменные призы от редакции: кофейные чашки.

Анна ВОЛОДАЩУК
anna@gs.by

ПОЗДРАВЬТЕ С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ ЛЮБИМЫХ ПЕДАГОГОВ НА САЙТЕ GS.BY И В «ГАЗЕТЕ СЛОНИМСКОЙ»!

В этом году День учителя отмечают 4 октября. Самое время поздравить с профессиональным праздником преподавателей, классных руководителей, коллектив школы и поблагодарить их за труд.

Редакция «Газеты Слонимской» сделает так, чтобы признательность педагогам увидели все — разместит поздравления вашим любимым учителям накануне праздника на сайте gs.by и в печатном номере, который выйдет 30 сентября.

Стоимость поздравления:

- в газете на цветной странице — 8 рублей (блок размером 10,18х6,55, при желании можете заказать большую площадь);
- на сайте — 5 рублей.

Как передать нам текст поздравления и фото учителя:

- прислать на Viber +375 (29) 133 04 21;
- прислать на электронную почту gs@gs.by;
- принести на электронном или бумажном носителе в отдел рекламы редакции (ул. Красноармейская, 41).

Последний день приема поздравлений:

- в газету — 28 сентября, до 12.00;
- на сайт — 2 октября, до 16.00.

Оплата принимается

- через ЕРИП: СМИ – Газета Слонимская – Реклама, объявления;
- в приемном пункте объявлений (ул. Красноармейская, 41).

Время работы пункта: ежедневно с 08.00 до 18.00. Телефон: 29-000;

Обязательно оставьте свой номер телефона, чтобы мы могли при необходимости уточнить информацию.

ФУТБОЛ. 1-Я ЛИГА



ФОТО: WWW.SHLIAH.BY

«Слоним 2017» победил в Сморгони

В субботу, 19 сентября, ФК «Слоним 2017» в 18-м туре чемпионата страны в первой лиге одержал победу в гостях над ФК «Сморгонь».

«Сморгонь» — «Слоним 2017» — 0:2 (0:1)
ФК «Слоним 2017»: Шишлов — Чудук (к) (Орлов, 89), Лозко, Ровбут, Стомаль, Тишко — Силинский, Гузов (Шубко, 69) — Сарамаха (Сикоев, 76), Корзун (Чернодаров, 69), Артюх (Спасюк, 82).
Голы: 0:1 — Артюх (10), 0:2 — Сикоев (пен.) (90+1).
Зрители: 350.

Матч начался позиционными атаками хозяев, на которые слонимчане отвечали острыми выпадами. В одном из них Александр Корзун не смог обыграть вратаря. А вот Мартин Артюх в завершении атакующих действий был точен. Гости повели в счёте.

В дальнейшем футболисты «Сморгони» продолжили нагнетать давление на оборонительные рубежи «Слонима 2017», а опасные моменты чаще возникали у их ворот. Мяч после удара Мартина Артюха угодил в перекладину. С хороших позиций наносил выстрелы по цели Александр Корзун.

Во втором тайме игра проходила по прежнему сценарию. И ближе к успеху были приезжие игроки.

Победную точку во встрече поставил Тимур Сикоев, реализовав в добавленное время пенальти, назначенный за снос в штрафной площади Артура Тишко.



ФОТО: WWW.SHLIAH.BY

Положение команд после прошедшего тура

Команды	И	В	Н	П	М	О
1 «Речицадрев»	17	11	4	2	24-11	37
2 НФК «Крумкачы» (Минск)	17	11	2	4	32-18	35
3 «Арсенал» (Дзержинск)	17	8	6	3	27-17	30
4 «Локомотив» (Гомель)	17	7	6	4	34-26	27
5 «Гомель»	17	9	5	3	34-15	27
6 «Сморгонь»	17	6	6	5	16-14	24
7 «Волна» (Пинск)	17	7	3	7	31-32	24
8 «Ошмяны-БГУ»	17	4	7	6	25-25	19
9 «Орша»	16	5	6	5	16-18	18
10 «Лида»	17	5	6	6	24-25	18
11 «Слоним 2017»	**16**	**4**	**5**	**7**	**11-20**	**17**
12 «Гранит» (Микашевичи)	17	2	4	11	13-30	10
13 «Нафтан» (Новополоцк)	17	5	6	6	24-26	6
14 «Химик» (Светлогорск)	17	0	2	15	8-42	-7

Результаты остальных матчей 18-го тура:

«Химик» (Светлогорск) — «Волна» (Пинск) — 1:2 (0:1)
«Гранит» (Микашевич) — «Орша» — 1:1 (0:0)
«Гомель» — «Речицадрев» — 1:0 (1:0)
«Нафтан» (Новополоцк) — НФК «Крумкачы» (Минск) — 1:2 (1:1)
«Локомотив» (Гомель) — «Арсенал» (Дзержинск) — 1:1 (1:0)
«Ошмяны-БГУФК» — «Лида» — 3:2 (1:1)

Следующий матч ФК «Слоним 2017» проведёт дома в субботу, 26 сентября, с ФК «Ошмяны-БГУ».

Сергей БУЗУН

ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В СЛОНИМЕ

В субботу, 19 сентября, слонимские футболисты 2006 г.р. не прошли испытание на прочность в матче со сверстниками из гродненского «Немана», а в воскресенье, 20 сентября, юноши 2005 г.р. не оказали должного сопротивления в матче с футболистами БОЦОР.



Борьба за мяч

Слоним (2006 г.р.) — «Неман» (Гродно) (2006 г.р.) — 0:6 (0:2)

Для слонимских футболистов игра с гродненскими сверстниками стала серьёзным испытанием на проверку своих футбольных возможностей. Хотя игроков «Немана» только условно можно назвать гродненскими, так как в команду из областного центра собраны футболисты со всей области.

Тем не менее в противостоянии с более сильным соперником слонимчане сумели оставить в неприкосновенности свои ворота почти до конца первого тайма и на перерыв команды ушли с ещё не разгромным счётом.

Только в концовке матча победа гостей стала безоговорочной.

Слоним (2005 г.р.) — БОЦОР (2005 г.р.) — 1:4 (0:0)

Не меньшим испытанием его мастерства стала игра слонимских футболистов против команды Брестского областного центра олимпийского резерва.

Первый тайм хоть и прошёл при преимуществе приезжих футболистов, но завершился без изменения в счёте.

Вторая половина встречи началась голом гостей. К чести хозяев, они сумели быстро восстановить равновесие в матче, послав мяч в сетку ворот со штрафного. Казалось, что слонимчанам удастся сохранить ничейный результат, но против этого были брестчане, которые ещё трижды отличились забитыми мячами.

Оба матча прошли на стадионе Слонимского УМГ.

Сергей БУЗУН
ФОТО АВТОРА

СЛОНИМСКИЕ ГАНДБОЛИСТЫ ПОБЕДИЛИ ВСЕХ

16-18 сентября в Слониме прошёл первый тур пятого сезона республиканской детской гандбольной лиги Zubr Cup среди юношей 2005-2006 года рождения.



Команда Слонима



Артём Расько



Максим Побудей

Слонимские гандболисты победили соперников из Копыля 35:25 (15:10), Ошмян 29:22 (15:11), Барановичей 22:20 (11:11), успешно стартовав в новом сезоне детской гандбольной лиги. Тренер команды — Игорь Заяц.

Лучшим игроком первого тура в Слониме признан Максим Побудей.

Сергей БУЗУН
ФОТО АВТОРА

ГРЕБЛЯ

Слонимские гребцы успешно выступили на соревнованиях памяти Владимира Романовского



Борьба

17-19 сентября в Слониме на Лобазовском озере проходили республиканские соревнования по гребле на байдарках и каноэ памяти Олимпийского чемпиона Владимира Романовского.



Золото Никиты Михно



Саша Гордеева



Владислав Романюк



Валерий Пейдик

В состязаниях приняли участие около 250 спортсменов, как новички, так и разрядники и кандидаты в мастера спорта (КМС) из лучших спортивных школ страны.

Традиционно были сильны представители СДЮШОР Орши, Пинска, Жодино и, конечно, Минска. Они и завоевали основную часть наград. Не остались без медалей и слонимские гребцы, успешно выступившие в своих заездах.

В пятницу, 18 сентября, на дистанции в 200 метров на байдарке среди юношей 2008 г.р. и моложе вторым финишировал Никита Михно (тренер Анатолий Свита).

На следующий день он стал победителем в первом заезде на байдарке на дистанции в 2000 метров в той же возрастной группе.

В седьмом заезде на байдарке ту же дистанцию среди юношей 2006 г.р. вторым преодолел слонимский воспитанник Владислав Романюк (тренер Александр Жужков). Сейчас Владислав занимается греблей в Гродненском училище олимпийского резерва (УОР).

В девятом заезде на байдарке среди девушек 2006 г.р. второй завершила соревнования Александра Гордеева, воспитанница слонимских тренеров Валерия Пейдика и Владимира Лойко. В настоящее время Александра свою спортивную подготовку проходит в Мозыре.



Сыновья Владимира Романовского и Леонид Реутёнок

Гостями спортивного праздника были жена Владимира Романовского с сыновьями, а также его тренер Леонид Реутёнок.

Сергей БУЗУН
ФОТО АВТОРА

Двойное заражение: грипп и COVID-19 опасны осложнениями

На улице осень, становится прохладно, сыро, люди начинают простужаться и болеть ОРИ, гриппом. Медики спрогнозировали и вторую волну коронавирусной инфекции. Как защитить себя от вирусных инфекций, что делать, чтобы не заболеть, рассказывает главный санитарный врач Слонимского зонального центра гигиены и эпидемиологии Дмитрий Дервоедов.



Призываю слонимчан проявить благоразумие и защитить себя от гриппа! Помните, что прививаться против гриппа можно и нужно всем, за исключением лиц, которым прививка противопоказана по медицинским основаниям.

— Дмитрий Григорьевич, какое заразное заболевание является самым распространенным в мире?

— Наиболее распространенными инфекционными заболеваниями в мире являются острые респираторные инфекции (ОРИ), которые характеризуются воспалением органов дыхания и схожими симптомами. Возбудителями ОРИ являются вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы, риновирусы, коронавирусы и др.

— Какие симптомы ОРИ, коронавирусной инфекции указывают на то, что надо обратиться к врачу?

— Основными симптомами ОРИ с разной степенью проявления являются повышение температуры тела, насморк, кашель, боль в горле, слабость, головная боль и др. Как правило, по клиническим проявлениям, без лабораторной диагностики грипп и коронавирус отличить от других острых респираторных инфекций практически невозможно.

Абсолютное большинство населения, и мы это ежегодно наблюдаем, переносят ОРИ, в том числе и грипп, и коронавирусную инфекцию, без проблем, и течение заболевания не требует применения каких-либо специальных средств или препаратов. Конечно, чтобы минимизировать риски возникновения осложнений течения заболевания, не стоит заниматься самолечением, а при появлении таких симптомов, как одышка, высокая, слабо поддающаяся к сбиванию температура, необходимо незамедлительно обращаться к врачу.

— Какие могут быть последствия гриппа, COVID-19?

— Грипп и COVID-19 опасны своими осложнениями как со стороны органов дыхания (пневмония), так и со стороны других систем и органов организма (миокардиты, тромбозы, отиты, энцефалопатии и т.д.). Эти осложнения впоследствии могут значительно ухудшить качество жизни человека.

Кроме того, не стоит забывать и о том, что и грипп, и COVID-19 могут приводить к смерти больного. Так, по оценкам ВОЗ, ежегодно грипп по всему миру уносит от 200 000 до 600 000 жителей планеты, от COVID-19 умерло уже порядка 1 млн. человек.

— Какой самый эффективный метод профилактики гриппа, COVID-19? Кому надо прививаться?

— На сегодняшний день основной мерой профилактики COVID-19 является соблюдение правильного социального гигиенического поведения, т.е. поддержание социальной дистанции, ношение масок, гигиена рук, влажная уборка и проветривание помещений снижают риски инфицирования. Такая мера профилактики с разной степенью эффективности применима и при других ОРИ.

Но в отличие от коронавирусной инфекции основной мерой профилактики гриппа является вакцинация. На протяжении многих десятков лет человечество обладает и применяет вакцину против гриппа, доказавшую свою эффективность.

— Сколько раз в год вирус гриппа мутирует?

— Да, бытует мнение, что вирус гриппа изменчив, и угадать, какой он будет, для создания вакцины крайне сложно, в итоге привитые тоже болеют. На самом деле циркуляция вирусов гриппа поддается определенным законам, и ученые давно научились с высокой степенью вероятности предсказывать штаммы вирусов, которые будут циркулировать в предстоящий сезон. Кроме того, сегодня используются так называемые «убитые» вакцины против гриппа, которые не могут вызвать заболевание гриппом непосредственно после прививки. Т.е. данная вакцина содержит лишь оболочку вируса, на которую вырабатывается иммунитет, а не аминокислоту, которая непосредственно и вызывает болезнь. После введения вакцины может произойти реакция организма в виде общего недомогания и повышения температуры до субфебрильных значений, что является вполне естественным ответом на введение чужеродного агента в организм.

Последним аргументом в пользу эффективности вакцины и самой вакцинации против гриппа является статистика. Так, риск инфицирования привитого человека гриппом снижается в 4 раза по сравнению с непривитым, а заболеваемость среди привитых в 14 раз ниже, чем среди непривитых. Против COVID-19 такой вакцины мы пока не имеем.

Следует упомянуть, что эпидсезон ОРИ 2020-2021 гг. будет осложнен COVID-19. К сожалению, коронавирус никуда не ушел и продолжает циркулировать среди населения, вызывая новые случаи инфицирования. Опыт зарубежных коллег и опыт витебских врачей показал, что если человек заболевает одновременно гриппом и коронавирусной инфекцией, то он крайне трудно поддается лечению. Поэтому в этом году как никогда актуально защитить себя и своих близких от гриппа и соблюдать основные меры профилактики COVID-19.

Призываю слонимчан проявить благоразумие и защитить себя от гриппа! Помните, что прививаться против гриппа можно и нужно всем, за исключением лиц, которым прививка противопоказана по медицинским основаниям!

Что нужно сделать, чтобы не заболеть

Превентивных мер на самом деле немного. Но все они достаточно просты и могут стать частью ежедневных бытовых ритуалов. Для снижения риска заражения достаточно соблюдать элементарные нормы гигиены, правильно питаться, беречь себя, ограничивая от контактов с больными и переутомления. Добавляйте в меню блюда, богатые витаминами, проводите влажную уборку и не бойтесь проветривать помещение, несмотря на то, что воздух уже прохладный. Чтобы обезопасить себя от гриппа, сделайте прививку, сейчас это самое эффективное средство для предотвращения болезни.

Анна ВОЛОДАЩУК
anna@gs.by

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ НАШ РАЦИОН ПИТАНИЯ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ ГРИППА? ИНЫМИ СЛОВАМИ, ЧТО НУЖНО СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ НЕ БОЛЕТЬ?

Для укрепления защитных сил организма нужно хорошо питаться: давно замечено, что наибольшее распространение эпидемии получают среди тех, кто не может себе позволить полноценно питаться. Ученые пока не готовы сказать, что причина распространения вирусных заболеваний — неполноценный рацион. Однако есть исследования, которые подтверждают важность тех или иных витаминов и микроэлементов для иммунитета. Что нужно есть, чтобы не заболеть?

1. Кисломолочные продукты

Натуральный йогурт, кефир, простокваша — словом, все кисломолочные продукты, содержащие пробиотики, полезны для органов желудочно-кишечного тракта.

Пробиотики — это лактобактерии и бифидобактерии, микроорганизмы, обладающие массой полезных свойств.

В частности, некоторые из видов бактерий способны провоцировать рост количества определенных клеток иммунной системы. Только следите за тем, чтобы в йогурте содержались «живые культуры»: сладенький розовый йогурт с клубничным вкусом, который в магазине даже не ставят в холодильник, — не считается.

2. Овсянка и другие зерновые

Зерновые есть вообще полезно: вы же знаете, что это те самые сложные углеводы, которые в отличие от простых содержат не только глюкозу, но и клетчатку, а значит, дают энергию и оставляют ощущение сытости надолго.

3. Чеснок

О волшебных антимикробных свойствах чеснока слышал каждый, но что именно делает его таким исключительным оружием против заразы?

Аллицин — вещество, которое образуется при разрушении клеток чеснока. Именно он обладает противомикробным свойством.

Имейте в виду, что при термической обработке он разрушается, так что нет никакого смысла добавлять его в горячий борщ. Другое дело — салат из свеклы. Там измельченный чеснок просто необходим!

4. Морепродукты

Устрицы, лобстеры, омары, крабы и моллюски содержат селен — микроэлемент, который помогает клеткам крови вырабатывать цитокины — белки, обладающие в числе прочего противовирусным эффектом.

Лосось, скумбрия, сельдь тоже содержат селен, а к тому же омега-3 жирные кислоты, которых не хватает большинству из нас.

Для вегетарианцев подходящими источниками селена окажутся необработанная мука, отруби и самые простые шампиньоны, за которыми далеко ходить не надо.

5. Куриный бульон

Куриный суп не зря считают лекарством от простуды. Дело в том, что при варке курицы в бульон выделяется вещество под названием цистеин, необходимый тем, кто борется с кашлем. Вещество разжижает мокроту и тем самым позволяет избавляться от инфицированных клеток.

Чтобы бульон вышел вкусным, добавьте при варке луковицу, морковь, сельдерей, пастернак, несколько зубчиков чеснока и букет гарни.

А когда прозрачный бульон будет готов, процедите его, добавьте в него немножко кубиков картошки, чуть-чуть кружочков моркови, горсть вермишели, соль и перец по вкусу. Жить сразу станет как-то приятнее.

Источник: rus.delfi.lv

ПАЗНАЙ СЯБЕ НА ФОТА

Паважаныя чытачы! Пазнавайце на старых фотаздымках сябе, сваіх знаёмых і блізкіх і тэлефануйце нам: 8 (01562) 29-999, 8 (029) 133-04-21 у працоўныя дні з 9:30 да 17:30. Найбольш цікавыя расповеды пра герояў здымкаў будуць надрукаваны ў газеце, а іх аўтары атрымаюць запрашальныя квіткі на спектаклі Слонімскага драматычнага тэатра.

На здымак каля Слонімскага вінзавода, надрукаваны ў мінулым нумары «Аддушыны», адгукнуўся наш сталы чытач Ігар Іўчанка.

— Крайні справа ў першым радзе стаіць Сталярчук Уладзімір Уладзіміравіч. Злева каля яго — Салавей Сяргей Пятровіч, — расказаў Ігар Юр'евіч.

Наш чытач Уладзімір Крынчык на фотаздымку жанчыны на фоне слонімскіх начальнікаў, надрукаваны ў № 37 «Аддушыны», пазнаў Івана Скока, Якава Трухана, Аркадзя Бумагіна і Анатоля Лагуціка.

Мікола КАНАНОВІЧ

ФОТА З АРХІВА «ГС»



У чаканні



Каля Слонімскага вінзавода

НА ПАЭТЫЧНАЙ ХВАЛІ

РАЗМОВА

— У лесе, Марыська,
Чарніцы паспелі.
Завяду цябе туды
Да гэтай нядзелі.

— У ягады чарніцы
Не пайду з табою.
Сон у мяне салодкі
Ранняю парою.

— Ведаю, Марыська,
Дзе растуць грыбочкі.
У ляску яны стаяць,
Як малыя бочкі.

— Не пайду з табою
Я шукаць грыбочкі.
Ад грыбочкаў, кажуць,
Растаўсцеюць шчочкі.

— Ведаю, Марыська,
Дзе растуць малінкі.
Будзеш рваць іх па адной,
Не сагнуўшы спінкі.

— Памаўчы, Міхасёк,
Болей так не гавары.
У малінах, як звяры,
Закусаюць камары.

— Ведаю, Марыська,
Дзе растуць суніцы.
Пасядзіш, набраўшы іх,
На мяккай травіцы.

— Ведаю цябе, Міхась:
Да хлусні ахвочы.
Не глядзіш на мяне,
Апускаеш вочы.

— Ведаю, Марыська,
Дзе будуць вячоркі.
Пажартуем крыху там
І палічым зоркі.

— Дзякуй табе, Міхасёк.
На вячоркі пойдзем.
Можа, там нам пашанцуе,
Можа, шчасце знойдзем.

Свецяцца на небе
Ліхтарыкі-зоркі.
Міхась і Марыся
Ідуць на вячоркі.

2020 год

Аляксей ЯКІМОВІЧ

Афиша

Слонимский драмтеатр

26 сентября, суббота

Гастроли Минского областного драмтеатра (г. Молодечно)

Для детей спектакль "Непослушная спичка". Начало в 12.00. Цена 5 руб.

Для взрослых спектакль "Фокусы жизни". Начало в 17.00. Цена 8 руб.

27 сентября, воскресенье

Для детей спектакль "Як павука з луга праганялі". Начало в 12.00. Цена 4 руб.

Слонимский центр культуры и отдыха

КИНОЗАЛ

23 сентября, среда

12.00 «Прыг Скок в поисках сокровищ» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

13.30 «Мулан» 2D (США, 12+, фэнтези, 01.55)

15.30 «Прыг Скок в поисках сокровищ» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

17.00 «Новые мутанты» 2D (США, 16+, фантастика, 01.38)

19.00 «Не входи» 2D (Великобритания, 18+, триллер, 01.32)

21.00 «Не входи» 2D (Великобритания, 18+, триллер, 01.32)

24 сентября, четверг

12.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

13.30 «Мулан» 2D (США, 12+, фэнтези, 01.55)

15.30 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

17.00 «Не входи» 2D (Великобритания, 18+, триллер, 01.32)

19.00 «Стрельцов» 2D (Россия, 6+, спорт, 01.41)

21.00 «Стрельцов» 2D (Россия, 6+, спорт, 01.41)

25 сентября, пятница

12.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

13.30 «Мулан» 2D (США, 12+, фэнтези, 01.55)

15.30 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

17.00 «Не входи» 2D (Великобритания, 18+, триллер, 01.32)

19.00 «Стрельцов» 2D (Россия, 6+, спорт, 01.41)

21.00 «Стрельцов» 2D (Россия, 6+, спорт, 01.41)

26 сентября, суббота

12.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

13.30 «Мулан» 2D (США, 12+, фэнтези, 01.55)

15.30 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

17.00 «Не входи» 2D (Великобритания, 18+, триллер, 01.32)

19.00 «Стрельцов» 2D (Россия, 6+, спорт, 01.41)

21.00 «Стрельцов» 2D (Россия, 6+, спорт, 01.41)

27 сентября, воскресенье

12.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

13.30 «Мулан» 2D (США, 12+, фэнтези, 01.55)

15.30 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» 2D (Россия, 6+, мультфильм, 01.12)

17.00 «Не входи» 2D (Великобритания, 18+, триллер, 01.32)

19.00 «Стрельцов» 2D (Россия, 6+, спорт, 01.41)

21.00 «Стрельцов» 2D (Россия, 6+, спорт, 01.41)

Маленькая мара


МАЛЮНАК ЯЎГЕНА ІВАНОВА

Ужо на Беларускім вакзале Тоню Рубанчык душылі слёзы. Стрымлівала як магла. Але калі села ў цягнік і пасажырскі састаў пачаў набіраць хуткасць, дала ім волю.

Яна прыязджала ў Маскву паступаць у інстытут. Атрымала тройку па профільным прадмеце і забрала дакументы. Здаваць экзамены далей не было ніякага сэнсу, толькі траціць час і грошы, якіх у яе, дзетдомаўскай сіраты, было і так вобмель.

Рухнула светлая мара юнацтва. А так хацелася вучыцца ў Маскве! Хадзіць у Трацякоўскую галерэю, на розныя выставы, у тэатры! Яна эканоміла б на ўсім, каб толькі ўбачыць чароўны свет мастацтва.

Адзінокі бацькаў брат — дзядзька Мікалай абяцаў дапамогу. Як ад`язджала, сказаў:

— Вучыся, Тонечка, я дапамагу ўсім, чым толькі змагу. Мне не давялося атрымаць вышэйшую адукацыю...

— І мне, відаць, не давядзецца... — думала са скрухай.

Потым выцерла слёзы, узяла сябе ў рукі і праз сілу ўсміхнулася. Чарнабровая і чарнавокая, высокага росту, з кароткай стрыжкай густых цёмных валасоў.

— Нічога, на наступны год яшчэ лепш падрыхтуюся і паступлю ў інстытут у Мінск, а Трацякоўская галерэя, выставы ды тэатры будуць маёй маленькай марай. Буду пакрыху адкладваць грошы і некалі паеду ў Маскву.

Яна вярнулася ў свой гарадок, уладкавалася на работу, а праз год і сапраўды паступіла ў Мінскі інстытут на завочнае аддзяленне. З першай зарплаты стала адкладваць грошы на сваю маленькую мару.

Праз тры гады выйшла замуж за інжынера Кудраўцава, які здымаў кватэру ў тым жа доме, што і яна. А яшчэ праз год у іх нарадзіўся сынок Васілёк.

Пра сваю мару яна не казала нікому, але па-ранейшаму не расставалася з ёй, адкладвала пакрышку грошай. У банк насіла, каб былі цалейшыя.

Калі Васілёк пайшоў у першы клас, муж захварэў. Дактары не давалі ніякай надзеі на папраўку. Яна пачарнела ад гора. Забрала з банка свае зберажэнні і пусціла на ягонае лячэнне. На самыя лепшыя лекі, на самае карыснае харчаванне. Нават Васільку тое не клала ў талерку, што яму. А пра сябе ўжо і гаварыць не прыходзілася...

І здарыўся цуд. Праз паўгода Іван Кудраўцаў паправіўся. А яшчэ праз год знайшоў сабе другую кабету і знік з Тонінага жыцця назаўсёды.

— Што мяне пакрыўдзіў, то нічога, але чаму асіраціў малога сыночка?! — пытала ў бяссоннай ночы, заліваючыся слязамі. І не знаходзіла адказу...

Але трэба было жыць. Тоня нарэшце ўспомніла, што яна яшчэ маладая і прыгожая жанчына і жыццё са здрадай мужа не канчаецца. І потым... Яшчэ ж не збылася маленькая мара.

На рабоце яе павысілі, дабавіўся заробак, і зноў пачала адкладваць грошы на паездку ў Маскву. Насіла ў банк. На Васільку не ашчаджала, бо яму патрэбна было і добрае харчаванне, і дабротная вопратка. Яшчэ і застрахавала сына на пэўную суму да ягонага вяселля. Сюрпрыз хацела зрабіць.

Сюрпрыз атрымаўся. Толькі не такі, як думала. Прапалі ўсе яе зберажэнні і страхоўка.

— Ой, перажыву, і не такое перажывала, — падбадзёрвала сябе.

І сапраўды. Усё перажылося, усталявалася. Сын скончыў школу, потым універсітэт. Пакуль ён вучыўся, Тоня не змагла адкласці на маленькую мару ніводнага рубельчыка. І так ледзь зводзіла канцы з канцамі.

Вялікай нечаканасцю была для яе жаніцьба сына.

— А як жа вяселле?! Трэба ж нешта прыдумаць. Крэдыт узяць, ці што, бо грошай у мяне мала?

— Ніякага вяселля, мама. Жыццё само прыдумала ўсё, што трэба. Каця цяжарная, і мы не хочам ніякіх гульбішчаў. Пасядзім ты, мы з Кацяй, яе бацькі ды наш дзед Мікалай.

Так і зрабілі. Распісаліся ў загсе, павянчаліся ў царкве. Тоня накрыла стол як належыць, пасталася ад душы. І маладым знайшла што падарыць.

Сын з нявесткай паехалі жыць у Мінск, а яна засталася адна.

— Усё, цяпер можна адкладваць грошы на маленькую мару, — падумала ў каторы раз. — Я ўжо зрабіла ўсё, што павінна была зрабіць для свайго Васю. І вывучыла, і ажаніла. Кацціны бацькі падарылі маладым кватэру з усёй абстаноўкай. Пашанцавала мне са сватамі: і людзі прыстойныя, і багацця нажылі, бо шмат гадоў працавалі на расійскай Поўначы.

І нявестачка таксама слаўная, не пястота, не блазнота, хоць і ад у сям`і. Як цяпер кажуць, без усялякіх пантоў. Яны з маім Васем, праўда, не маладзёны, ды гэта няважна. Старэйшыя пажаніліся, то з розумам, адказнасць маюць за сям`ю.

Урэшце рэшт Тоня назбірала патрэбную суму, прыкінула, што гэтага хопіць і на дарогу, і на гасцініцу, і на Трацякоўскую галерэю, на розныя выставы ды тэатры. Праз два месяцы мелася ісці ў водпуск і ажыццявіць сваю маленькую мару.

Напрадвесні да іх у аддзел зайшла Вера Сіняўская, якая некалі працавала тут бухгалтарам. Худая, змучаная да неверагоднасці, з упалымі вачамі. Бедна апранутая. Толькі пераступіла парог, і з вачэй пакаціліся слёзы:

— Хоць я ў вас ужо даўно не працую, але спадзяюся на дабрыню і спагаду. Сыночак маленькі ў мяне нарадзіўся з паталогіяй. Ужо зрабілі дзве аперацыі, але трэба яшчэ... За мяжой, у Германіі... Грошай мала... Памажыце хто колькі можа!

— Заўтра прыйдзі, Верачка, заўтра ў нас зарплата. Паможам, і добра паможам, — сказаў загадчык аддзела Валянцін Ігнатавіч.

Заўтра калегі знялі з картачак хто палову зарплаты, а хто і ўсю і аддалі Веры, якая ўсміхалася і плакала адначасова. Дзякавала за такую вялікую падтрымку, бо яна, як і Тоня, дзетдомаўская сірата, гадавала сыночка адна. Муж збег, як толькі даведаўся, што хлопчык хворы.

Тоня таксама дала грошай, пакінула сабе толькі на харчаванне і камунальныя паслугі. А яшчэ яна дастала са схрону зберажэнні, што пакідала на маленькую мару, і ўсе аддала.

— Былі б мы, а грошы будуць. І мары будуць. Некалі ажыццявіцца і мая. А не ажыццявіцца, то каб столькі клопату. Галоўнае, каб Верын сынок паправіўся. Цяпер я стану збіраць грошы не на паездку ў Маскву, а на дапамогу яму. Гэта будзе мая вялікая мара...

Леанарда ЮРГІЛЕВІЧ

Главный редактор Николай Николаевич Кононович

Учредитель Анна Павловна ВОЛОДАЩУК

Телефоны редакции:
А1: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 2-90-00
звонить с 9.00 до 18.00
Skype — gazslon

Регистрационное удостоверение №65 от 05.03.2009 года выдано Министерством информации Республики Беларусь. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 2500 экз.

Время подписания к печати по графику 22 сентября 2020 года 17:00

Объем — два условных печатных листа. Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025 ЛП №02330/39 от 27.03.2014 Заказ № 3865

ISSN 1991-3362



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, д.41 Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Свободная цена

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8(044) 715-90-03
8(044) 762-48-39; 8(044) 715-90-03
ул. Красноармейская, 41
e-mail: gs@gs.by, gazslon@gmail.com

Распространяется с газетой "Газета Слонимская" по подписке и в розницу по Республике Беларусь

